

## Leistungsspektrum und Preisliste 2019

Allgemein- und Präventivmedizin		Dr. Peter Schödl & Dr. Nathalie Marik
✓	<b>Allgemein- und präventivmedizinische Ordination</b>	ab 95,-
✓	<b>Weitere Untersuchungen und Leistungen</b> Ruhe-EKG, Spirometrie (Lungenfunktion), Blutabnahmen, Infusionstherapien wie <b>Eiseninfusionen, Vitamin-Infusionen</b> ,...	Zuschlag je nach Zeit und Materialaufwand ab 25,-
✓	<b>Vorsorgeuntersuchung inkl. Ruhe-EKG</b> Dauer ca. 30 Min. Erweiterte Laboruntersuchung (Blut- und Harnuntersuchung), medizinische und Lebensstilanamnese, Evaluierung von Risikofaktoren, Beurteilung von Vorerkrankungen, Begutachtung von Vorbefunden, Blutdruck, Größe, Gewicht, Body-Mass-Index, Bauch-/Hüft-umfang, Status: Körperliche Untersuchung unter Berücksichtigung individueller Auffälligkeiten, Befundbesprechung	<b>Kostenlos * /120,-</b>
* Kostenlos, sofern Sie in den letzten 12 Monaten keine Vorsorgeuntersuchung in Anspruch genommen haben, Abrechnung über die Sozialversicherung. Das Angebot richtet sich an alle, die älter als 18 Jahre sind und ihren ordentlichen Wohnsitz in Österreich haben.		
✓	<b>Infusionstherapien   Vitalinfusionen</b> Eisen, Vitamin C, Vitamin B-Komplex, Vitamin B12, Zink, L-Carnithin und viele weitere Vital- und Mineralstoffe. Individuelle Zusammensetzung je nach Problemstellung	ab 65,-

Ernährungsmedizin		Dr. Peter Schödl
✓	<b>Ernährungsmedizinische Beratung</b> Ärztliches Gespräch mit individueller Ernährungsberatung - je nach Fragestellung mit ausführlicher medizinischer, Ernährungs- und Lebensstilanamnese, Evaluierung von Risikofaktoren uvm.	ab 95,-
<b>Zusätzliche Leistungen als Erweiterung der ernährungsmedizinischen Beratung:</b>		
✓	<b>Ergänzung <u>Body Composition</u></b> Messung der Körperzusammensetzung mittels Futrex® Infrarot-Technologie: Bestimmung von Körperfettanteil, fettfreier Masse, Wasseranteil – inklusive eines ausführlichen Befundberichts	45,-
✓	<b>Ergänzung <u>Nahrungsmittelunverträglichkeitstest</u></b> Analyse von 59 (!) verschiedenen Nahrungsmitteln, Blutabnahme aus dem Finger Auf Anfrage	
✓	<b>Ergänzung <u>Ernährungsanalyse 7-Tage-Protokoll</u></b> Auf Anfrage	
✓	<b>Ernährungscoaching</b> <b>CLASSIC</b> - Betreuungszeitraum 3 Monate <b>PREMIUM</b> - Betreuungszeitraum 6 Monate	auf Anfrage auf Anfrage

Terminvereinbarung unter Tel.: +43 (0)699 **1096 0194** bzw.  
per E-Mail unter **office@hoch-form.at**

## Sportmedizin

Dr. Peter Schödl

- ✓ **Sportmedizinischer Gesundheitscheck mit Ergometrie** ca. 60 Min. **150,-**  
**Sportmedizinisch orientierte Untersuchung mit Belastungs-EKG am Radergometer**  
**Wie Vorsorgeuntersuchung** (siehe oben, jedoch KEINE Blutabnahme), **zusätzlich** mit sportmedizinischer und Trainingsanamnese, Feststellung der aktuellen Leistungsfähigkeit, Interpretation der Befunde (keine Laktatmessung) - **Sporttauglichkeitsuntersuchung**

### Sportmedizinische Leistungsdiagnostik

- ✓ **Sportmed LAKTAT Laktatleistungsdiagnostik** Dauer ca. 120 Min. **240,-**  
**Wie sportmedizinischer Gesundheitscheck, zusätzlich** Laktatleistungsdiagnostik am Fahrrad- oder Laufbandergometer unter EKG-Kontrolle mit Blutdruckmessung unter Belastung, Auswertung des Belastungs-EKGs und der aktuellen Leistungsfähigkeit, Bestimmung der Trainingsherzfrequenzbereiche für das Ausdauertraining, individuelle Trainingsempfehlungen unter Berücksichtigung etwaiger Diagnosen, des aktuellen Leistungsstandes und der speziellen Zielsetzung. Sportmedizinisches Beratungsgespräch: Interpretation der Ergebnisse und erhobenen Befunde, ausführlicher, schriftlicher Befundbericht
  - ✓ **Sportmed SPIRO Spiroergometrie Leistungsdiagnostik** Dauer ca. 120 Min. **290,-**  
Sportmedizinischer Leistungstest mit fortlaufender Messung der Sauerstoffaufnahme/ Lungenfunktionsdiagnostik zusätzlich zum Belastungs-EKG, Bestimmung der ventilatorischen Schwellen und individuellen Trainingszonen, **Beurteilung der Herz- und Lungenfunktion, sowie des muskulären Energiestoffwechsels und der Fettverbrennung.**  
Sportmedizinisches Beratungsgespräch: Interpretation der Ergebnisse und erhobenen Befunde, ausführlicher, schriftlicher Befundbericht
  - ✓ **Sportmed LAKTAT / SPIRO light** Dauer ca. 60 Min. ab **160,-**  
Sportmedizinischer Leistungstest OHNE Belastungs-EKG  
Bestimmung der Laktat- bzw. ventilatorischen Schwellen und individuellen Trainingszonen  
**Empfohlen als Folgetest, bzw. bei Sportler/-innen unter dem 40 Lj.**
  - ✓ **Sportmed PREMIUM Spiroergometrie inkl. Laktatdiagnostik (Goldstandard)** **350,-**  
Sportmedizinischer Laktatleistungstest zusätzlich mit Bestimmung der Sauerstoffaufnahme VO2max, etc. > DER ULTIMATIVE LEISTUNGSTEST
- Zusätzlich Leistungen als Erweiterung der jeweiligen sportmedizinischen Diagnostik:**
- ✓ **Ergänzung Body Composition** **45,-**  
**Zusätzlich** Bestimmung der Body Composition: Messung der Körperzusammensetzung und Analyse des Fettanteils mit Futrex® Infrarot-Technologie, Auswertung, Interpretation und Besprechung der Ergebnisse, schriftlicher Befundbericht
  - ✓ **Ergänzung Laboruntersuchung** auf Anfrage  
**Zusätzlich** erweiterte Laboruntersuchung: sport- und präventivmedizinisch wichtige Blutwerte und Besprechung der daraus resultierenden Ergebnisse und Risikofaktoren

- ✓ **Folgeleistungstest** innerhalb von 4 Monaten mit Leistungsentwicklung Rabatt - **10%**
- ✓ **SportmedKOMBI-CHECK** für Multi-Sportler auf Anfrage  
2. Leistungsdiagnostik am Laufband- oder Radergometer
- ✓ **Sportmedizinische Trainingsberatung** ab **95,-**
- ✓ Personal Training HOCH-FORM auf Anfrage
- ✓ Individueller Trainingsplan – Coaching auf Anfrage
- ✓ Feldtests auf Anfrage

## Wirbelsäule – Muskeln – Gelenke

Dr. Peter Schödl

- ✓ **Wirbelsäulendiagnostik Spine-Check-Score®** Dauer ca. 60 Min.

Spine-Check-Score®: Strahlungsfreie, computerunterstützte Vermessung der Wirbelsäule mittels MediMouse®-Technologie: Haltungsanalyse, Beweglichkeit und Haltungskompetenz, auf ihren Befundergebnissen beruhende, individuell abgestimmte Übungsempfehlungen mit einer kurzen Trainingseinheit zum Erlernen der Bewegungsabläufe

**240,-**
- ✓ **Orthopädischer Status und Muskelfunktionsdiagnostik** Dauer ca. 30 Min.

Orthopädischer Status: Begutachtung von Haltung, Körperachsen und Gelenken

Muskelfunktionsdiagnostik: Spezifische Tests auf Muskelverkürzungen und –abschwächungen, Evaluierung vorhandener muskulärer Dysbalancen und individuelle Trainingsempfehlungen

**120,-**
- ✓ **OSM-Check - das "All-in-One"-Paket**

Orthopädischer Status, Spine-Check-Score® und Muskelfunktionsdiagnostik mit individueller Trainingsempfehlung und kurzer Trainingseinheit  
Gesamtdauer ca. 75 Minuten

**290,-**

## Schmerzmanagement und Therapie

Dr. Nathalie Marik

Wichtig ist die **rasche und gezielte Behandlung** akuter Schmerzzustände, da sich sonst ein Schmerzgedächtnis ausbilden kann. Dadurch kommt es zu einem Übergang in ein chronisches Schmerzgeschehen, welches eine massive Beeinträchtigung der persönlichen Lebensqualität darstellt.

**Unser Behandlungsspektrum umfasst folgende Therapieansätze:**

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Mesotherapie</b></li> <li>✓ <b>Manuelle Medizin und Therapie (Chiropraktik)</b></li> <li>✓ <b>Infiltrations- und Infusionstherapie</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Neuraltherapie</b></li> <li>✓ <b>Akupunktur</b></li> <li>✓ <b>Kinesio – Taping</b></li> </ul> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Erstordination</b> Schmerztherapie inkl. Untersuchung und Therapie</li> </ul>   | <p><b>ab 95,-</b></p>   |

*Wenn eine medizinische Indikation vorliegt, ist bei vielen Leistungen eine teilweise Rückverrechnung mit Ihrer Krankenkasse (80% der Kassenleistung) bzw. eine volle Kostenübernahme durch Ihre Zusatzversicherung möglich!*

Terminvereinbarung unter Tel.: +43 (0)699 **1096 0194** bzw.  
per E-Mail unter **office@hoch-form.at**



## Reisemedizin

Dr. Peter Schödl

- ✓ **Impfpasskontrolle** Dauer ca. 5-10 Min. **Kostenlos**
- ✓ **Reisemedizinische Basisberatung** **ab 95,-**  
**Individuelle Beratung zu Ihrem Reiseland bezogen auf Reiseroute und –stil:**  
 Reisemedizinische Anamnese unter spezieller Berücksichtigung ihrer Vorerkrankungen, Impfpasskontrolle und Impfpflichtempfehlung auf der Basis der vorhandenen und der reise-technisch relevanten Impfungen, sowie ihren persönlichen Bedürfnissen
- ✓ **Reisemedizinische Beratung PRO** **ab 120,-**  
**Wie reisemedizinische Basisberatung, zusätzlich** intensivere Erörterung und Analyse des Anforderungsprofils der Unternehmung, bei Bedarf Vitalparametercheck (Blutdruck, Herzfrequenz, Herzrhythmus und Sauerstoffsättigung), Malariaphylaxe, persönliche Reisetauglichkeit etc.
- ✓ **Impfgebühr** **25,-**
- ✓ **ReisemedTRAVEL – GLOBETROTTER – ADVENTURE**  
**Reisemedizinische Pakete**  
 Kombinieren Sie unsere Beratung mit einer reisemedizinisch-orientierten Vorsorgeuntersuchung und/oder einem Leistungstest und bereiten Sie sich optimal auf Ihre Unternehmung vor. Egal ob entspannender Strandurlaub in einem tropischen Reiseland oder Reisen „off the beaten track“ in entlegene Regionen dieser Erde: Wir helfen Ihnen von der Beratung über die Vorbereitung bis zur Durchführung.

## Höhenmedizin

Dr. Peter Schödl

- ✓ **Höhenmedizinische Beratung** Dauer 30 – 60 Min., je nach Zeitaufwand **ab 95,-**  
 Analyse des Höhenprofils einer Unternehmung, höhenmedizinische Anamnese, Empfehlungen zu Vorbereitung und Durchführung der Reise unter Berücksichtigung von Vorerkrankungen und körperlicher Verfassung
- Zusätzlich Leistungen als Erweiterung der höhenmedizinischen Beratung:**
- ✓ **Ergänzung Höhenverträglichkeitstest** Dauer ca. 40 Min. **95,-**  
 Höhenmedizinische Anamnese, kurzer kardio-pulmonal orientierter Status (Herz- und Lungenbeurteilung), Lungenfunktionstest, anschließend Höhentest: 30 Minuten Aufenthalt auf spezifischen, simulierten Höhen durch entsprechende Sauerstoffreduktion unter Kontrolle von Sauerstoffsättigung und Herzfrequenz. Anschließend erfolgt die Auswertung der Messergebnisse – dadurch kann auf das Individuelle Risiko eine Höhenkrankheit zu erleiden, rückgeschlossen werden. Darauf basierende Empfehlungen zu Ihrem geplanten Höhenaufenthalt.
- ✓ **Ergänzung Höhenleistungstest SportmedALPINE** **350,-**  
**Wie Leistungsdiagnostik SportmedLAKTAT, jedoch Durchführung in unserem Höhenraum.** Feststellung der Leistungsfähigkeit in entsprechender Höhenlage, je nach Anforderungen. Für aktive Aufenthalte in mittleren und großen Höhen: Kletterer, Bergläufer, (Höhen-)Bergsteiger und Skitourengeher.

## Preisliste Höhentaining & Therapie

### Höhentrainingspakete *AKTIV*

Dr. Peter Schödl

#### ✓ Sport- und höhenmedizinischer Eingangsscheck ab 75,-

Eingangsscheck vor Beginn des Höhentrainings: Anamnese, Evaluierung von Risikofaktoren, Beurteilung von Vorerkrankungen, Trainingsanamnese und bei Bedarf eine kurze kardio-pulmonal orientierte Eingangsuntersuchung, Blutdruckkontrolle und Sauerstoffsättigung (bei Bedarf inkl. Lungenfunktion). Besprechung bzw. Erstellung eines Höhentrainingskonzepts. Betreuung der ersten Einheit zur Einstellung des individuell optimalen Trainingsbereichs, danach selbstständiges Trainieren. 1-2 Wiederholungskontrollen sind inkludiert.

**Eine permanente Überwachung der Trainingseinheit mit Lakatkontrollen und Trainingssteuerung findet nur bei den EXCLUSIVE-Paketen statt.**

#### Training im Höhenraum am Laufband, Rad, Kajakergometer (Trainingshöhe 1800-2500m)

- ✓ Probetrainingseinheit 60 Min. 95,-
- ✓ Sportmedizinisch betreute Trainingseinheit 60 Min. (mind. 6 Einheiten) 75,-/Einheit
- ✓ Selbstständiges Training ohne Betreuung auf Anfrage
- ✓ Zuschlag für große Trainingshöhen über 3000m

#### Training mit Atemmaske am Laufband, Rad, Kajakergometer

- ✓ Probetrainingseinheit inkl. Atemmaske 60 Min. 85,-
- ✓ Sportmedizinisch betreute Trainingseinheit 60 Min. (mind. 6 Einheiten) 65,-/Einheit
- ✓ Selbstständiges Training ohne Betreuung auf Anfrage
- ✓ Persönliche Atemmaske 25,-

**Exklusive Trainingsbedingungen – maximal 4 Personen gleichzeitig. Angebote für 2er bis 4er Gruppen!**

### Höhentrainingspakete *PASSIV*

Dr. Peter Schödl

#### **Intermittierendes Höhentaining / Intermittierende Höhentherapie IHT©**

Atemtherapiekur zur Zellregeneration und Stärkung des Immunsystems, steigert den Stoffwechsel, fördert die Gewichtsabnahme, steigert Aktivität der Mitochondrien (Kraftwerke der Zelle), effektiver Einsatz in der Voraklimatisation vor Höhenaufhalten und Geheimtipp zur (sportlichen) Leistungssteigerung. **Mit Höhengenerator und Atemmaske.**

- ✓ Medizinischer Eingangsscheck (siehe oben) 75,-
- ✓ 1 Probeeinheit IHT© inkl. Atemmaske 30-60 Min. 75,-
- ✓ 1 Einheit IHT© im Therapie-/Trainingsblock 30-60 Min. (mind. 5 Einheiten) 50,-
- ✓ 10er Block 460,-
- ✓ Persönliche Atemmaske 25,-

**IHT Gruppentraining/-therapie passiv im Höhenraum auf Anfrage.**



## Wir schnüren für Sie spezielle Pakete für Ihre individuellen Bedürfnisse:

### Höhentraining VITAL „Abnehmen mit Höhenluft“

- ✓ Kombination Höhentraining und Ernährungsumstellung zur Gewichtsabnahme

### Höhentraining ALPIN „Into Thin Air“

- ✓ Vorakklimatisierung und Verbesserung der Leistungsfähigkeit vor Bergreisen

### Höhentrainingslager SPORT „Live Low – Train High“

- ✓ Verbesserung der Leistungsfähigkeit im Sport – Höhentraining mitten in Wien !

## Verleih Höhengenerator

Euro

Persönliche Beratung, Einschulung, individueller Höhentrainingsplan angepasst und abgestimmt auf Ihre persönliche Zielsetzung: **IHT-Training im Gesundheits- und Gewichtsmanagement (Abnehmen mit Unterstützung von Höhenluft)**, zur Leistungssteigerung, Vorakklimatisierung für Bergtouren oder Höhenaufenthalte – auch aktives Höhentraining möglich.

**Der EXPERTEN-BONUS:** Selbstverständlich stehen wir Ihnen während des gesamten Leihzeitraums mit unserer sport- und höhenmedizinischen Expertise jederzeit für Fragen zu Verfügung!

- ✓ **Sport- und höhenmedizinischer Eingangsscheck** 75,-  
Eingangsscheck vor Beginn des Höhentrainings bzw. der Höhentherapie: Anamnese, Evaluierung von Risikofaktoren, Beurteilung von Vorerkrankungen, Trainingsanamnese und bei Bedarf kurze kardio-pulmonal orientierte Eingangsuntersuchung mit Blutdruckkontrolle und Messung der Sauerstoffsättigung und Lungenfunktion. Besprechung bzw. Erstellung eines Höhentrainingskonzepts. Teilweise Betreuung der ersten Einheit zur Einstellung des individuell optimalen Trainingsbereichs
- ✓ **Höhengeneratorverleih** 175,-/Woche  
inkl. Pulsoximeter zur Steuerung des Höhentrainings, persönlicher Atemmaske mit Schlauchsystem und Filter.
- ✓ **Equipment UND Mitbenützung für weitere Personen** einmalig je Set 65,-  
Mitbenützung des Generators, persönliche Atemmaske mit Schlauchsystem und Filter, Beratung und Einschulung zum selben Termin (Eingangsscheck erforderlich)
- ✓ **Höhenzelt Verleih** 50,-/Woche
- ✓ **Liefergebühr** im Raum Wien/Niederösterreich (distanz-/zeitabhängig) ab 50,-
- ✓ **Liefergebühr** restliches Österreich auf Anfrage
- ✓ **Kaution** 400,-

**Profitieren Sie von unserem sport- und höhenmedizinischen Fachwissen und unserer Erfahrung. Betreuung auf höchstem Niveau !**

### Stornogebühren:

Da wir die Termine exklusiv für Sie freihalten, bitten wir um Verständnis, dass wir bei kurzfristigen Absagen (innerhalb 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin, bei Reservierungen im Verleih innerhalb von 7 Tagen) eine Stornogebühr in Rechnung stellen. Nicht eingehaltene Termine ohne vorherige Absage werden voll verrechnet.

### Zahlungskonditionen:

Zahlung in Anspruch genommener Leistungen am Untersuchungstag, bzw. bei Paketen am ersten Therapie- oder Trainingstag.